

Persoonlijke groei

Doel:

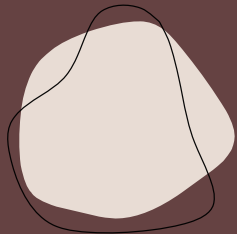
Meer grip krijgen op persoonlijke ontwikkeling, gedragspatronen en doelen.

Inhoud:

- Intakegesprek en doelbepaling
- 6 individuele coachsessies
- Reflectieopdrachten
- Persoonlijk actieplan

Duur:

2 - 3 maanden



Sterkere medewerkers door meer zelfinzicht en ontwikkeling.

Balans & Stress

Doel:

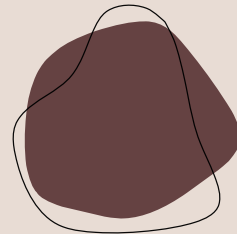
Meer energie, betere werk-privé balans en voorkomen van burn-out.

Inhoud:

- Intake + stressanalyse
- 8 individuele coachsessies
- Tools voor stressmanagement
- Energie- en balansplan

Duur:

3 - 4 maanden



Minder stress, meer energie en duurzame inzetbaarheid.

Loopbaan & Werkgeluk

Doel:

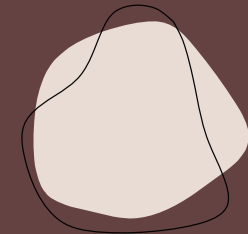
Helderheid krijgen over talenten, drijfveren en toekomst in het werk.

Inhoud:

- Intakegesprek en doelstelling
- 6 individuele coachsessies
- Talenten- en waardenanalyse
- Persoonlijk loopbaanplan

Duur:

2 - 3 maanden



Meer motivatie door helderheid in werk en talent.